



## Règlements U13 Féminine

Années 2012-2013-2014

<b>Ballon</b>	Taille 1
<b>Temps de jeu</b>	3 x 15 minutes * (2 minutes d'entre jeu minimum – 5min max si le club recevant et les 2 officiels sont d'accord)
<b>Temps mort</b>	3 par équipe et par rencontre (1 par tiers-temps)
<b>Nombre joueurs/GB</b>	7 (6 joueurs de champ + 1 Gardien de but)
<b>Dimensions terrain</b>	40 x 20
<b>Dimensions buts</b>	But Handball (3 mètres de largeur / 2 mètres de hauteur)
<b>Réducteurs de buts</b>	NON
<b>Règles de jeu et arbitrage</b>	



\*un tirage au sort doit être effectué après le deuxième tiers-temps afin de déterminer l'équipe qui engagera en troisième tiers-temps.

<b>Règle des 3 mètres et remise en jeu du GB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faire impérativement respecter la règle des 3 mètres.</li> <li>- Relance du GB après arrêt ou tir hors cadre : pas d'intervention défensive sur la première passe dans la zone des 3mètres afin de reprendre le jeu plus rapidement</li> </ul>
<b>Contacts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les contacts dans le contrôle de l'adversaire sont autorisés</li> <li>- Neutralisation en dehors des 9 mètres interdite</li> </ul>
<b>Engagement après un but</b>	- Au centre du terrain, adversaires à 3m du ballon
<b>Reprise du jeu après une faute</b>	- Attendre le remplacement des adversaires à 3m du ballon pour relancer le jeu
<b>Jet de 7 mètres</b>	- En appui devant la ligne des 7m
<b>Exclusion</b>	- 2'
<b>Gardien de But</b>	- Au minimum 2 gardiens de but qui font au minimum un tiers temps entier chacun
<b>Obligations de Défense</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 tiers temps entier en 3-3 F/F</li> <li>- 1 tiers temps entier en étagée libre</li> <li>- 1 tiers temps entier libre</li> </ul> <p>(pas d'ordre sur les impositions sur les tiers temps)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Interdiction de défendre en strict sur une ou plusieurs joueuses</li> </ul>