

## QUELQUES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

### Les intervenants sportifs :

3 cadres Fédéraux et/ou diplômés d'Etat des clubs et du comité de handball et 1 professeur d'éducation physique et sportive

### Un enseignant coordonnateur :

Monsieur TRIBONDEAU

### Salle de sport :

Complexe sportif Armand Gauvrit à Sainte Pazanne

### La fréquence des séances est actuellement :

Elèves de 6ème et 5ème : 1 séance de 1h30 / Semaine

Elèves de 4ème et 3ème : 2 séances de 1h30 / Semaine

### Exemple d'une programmation hebdomadaire type

**LUNDI**

- Entraînement en club

**MARDI**

- Puissance Maximale Aérobie (PMA)
- Savoir-faire individuels défensifs

**MERCREDI**

- Sollicitations sportives au sein de l'Association Sportive du collège et/ou séance en club

**JEUDI**

- Savoir-faire inter individuels offensifs
- Améliorer l'analyse technico-tactique

**VENDREDI**

- Entraînement en club

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE **HANDBALL**

FILLES ET GARÇONS



**PORTES OUVERTES**

**2025**

**SAMEDI 25 JANVIER 2025 DE 9H À 12H**

**COLLÈGE SACRÉ-COEUR**

74 rue du Ballon, 44680 SAINTE PAZANNE

☎ 02 40 02 40 72 ✉ pazanne@collegesacrecoeur-pazanne.fr

COMITÉ LOIRE ATLANTIQUE

6 rue du Meunier, 44880 SAUTRON

02 55 54 19 02 - 6244000@ffhandball.net - www.handball44.eu

FILIÈRE SCOLAIRE

## SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

6<sup>ème</sup> 5<sup>ème</sup> 4<sup>ème</sup> 3<sup>ème</sup>

Les tests d'évaluation  
des capacités techniques et physiques  
pour entrer en 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> auront lieu  
sur une date donnée prochainement

Ce test servira à entrer dans la section  
sportive du collège Sacré Coeur

**Collège Sacré Cœur, 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>**  
74 rue du Ballon, 44680 Sainte Pazanne

**Pour une rentrée en Section sportive Scolaire handball, le dossier scolaire et le dossier sportif sont demandés**

**Pour information, les dossiers de demande d'inscription sont à retirer dans les collèges et sur leur site internet, mais sont également disponibles sur le site du Comité 44 de Handball**

FILIÈRE HANDBALL

## SAISON 2025-2026

**2014 FÉMININE**

Première détection strictement féminine

**2013 MASCULIN**

Première détection masculine  
Tournoi d'évaluation (régional)

**2013 FÉMININE**

Deuxième année de détection féminine  
Tournoi d'évaluation (régional)

**2012 MASCULIN ET 2012 FÉMININ**

CPJ (Centre de Perfectionnement du Joueur  
et de la joueuse)

Compétitions : intercomités, interrégionales et nationales

### Mode de détection / sélection

**Première année :** Une liste est établie à partir de l'ensemble des licenciés du département par année de naissance (2013).

- Plus de 500 garçons licenciés (Liste de 30 sélectionnés)
- Plus de 300 filles licenciés (Liste de 20-25 sélectionnées)

**Deuxième année :** Les listes de la première année sont réduites

- Pour les garçons (liste de 25 sélectionnés)
- Pour les filles (liste de 20 sélectionnées)

Ces listes peuvent être complétées tout au long de l'année sportive sur proposition des clubs