

QUELQUES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les intervenants sportifs :

3 cadres Fédéraux et/ou diplômés d'Etat des clubs et du comité de handball

Une enseignante coordonnatrice :

Madame CAVOLEAU

Salle de sport :

Gymnase Doulon à côté du lycée la Colinière, Nantes

La fréquence des séances est actuellement :

2 séances par semaine

Mardi et jeudi de 16h15 à 17h45

Exemple d'une programmation hebdomadaire type

LUNDI

- Entraînement en club

MARDI

- Puissance Maximale Aérobie (PMA)
- Savoir-faire individuels défensifs

MERCREDI

- Sollicitations sportives au sein de l'Association Sportive du collège et/ou séance en club

JEUDI

- Savoir-faire inter individuels offensifs
- Améliorer l'analyse technico-tactique

VENDREDI

- Entraînement en club

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE **HANDBALL**

FILLES ET GARÇONS



PORTES OUVERTES

2025

SAMEDI 1ER FÉVRIER 2025 DE 9H À 13H

COLLÈGE LA COLINIÈRE

129 rue du Landreau, BP 81904, 44319 NANTES cedex 03

☎ 02 40 93 93 33

✉ ce.0440028s@ac-nantes.fr

COMITÉ LOIRE ATLANTIQUE

6 rue du Meunier, 44880 SAUTRON

02 55 54 19 02 - 6244000@ffhandball.net - www.handball44.eu

FILIÈRE SCOLAIRE

SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

6^{ème} **5^{ème}** **4^{ème}** **3^{ème}**

Les tests d'évaluation

des capacités techniques et physiques pour 4^{ème}
et 3^{ème} auront lieu le **Mercredi 26 Mars 2025**
Féminin 13h30-15h15 Masculin 15h30-17h30

Ils serviront pour entrer dans une section
sportive scolaire handball de l'un de ces 2
collèges de Loire-Atlantique

Collège Salvador Allende, 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème}
6 rue Léon Blum, 44400 Rezé

Collège la Colinière, 4^{ème}, 3^{ème}
129 rue du Landreau, BP 81904, 44319 Nantes Cédex 03

Pour une rentrée en Section sportive Scolaire handball, le dossier scolaire et le dossier sportif sont demandés

Pour information, les dossiers de demande d'inscription sont à retirer dans les collèges et sur leur site internet, mais sont également disponibles sur le site du Comité 44 de Handball

FILIÈRE HANDBALL

SAISON 2025-2026

2014 FÉMININE

Première détection strictement féminine

2013 MASCULIN

Première détection masculine
Tournoi d'évaluation (régional)

2013 FÉMININE

Deuxième année de détection féminine
Tournoi d'évaluation (régional)

2012 MASCULIN ET 2012 FÉMININ

CPJ (Centre de Perfectionnement du Joueur
et de la joueuse)

Compétitions : intercomités, interrégionales et nationales

Mode de détection / sélection

Première année : Une liste est établie à partir de l'ensemble des licenciés du département par année de naissance (2013).

- Plus de 500 garçons licenciés (Liste de 30 sélectionnés)
- Plus de 300 filles licenciés (Liste de 20-25 sélectionnées)

Deuxième année : Les listes de la première année sont réduites

- Pour les garçons (liste de 25 sélectionnés)
- Pour les filles (liste de 20 sélectionnées)

Ces listes peuvent être complétées tout au long de l'année sportive sur proposition des clubs